**Для мешканців Червоногригорівської громади пропонується**

**програма безкоштовної психосоціальної допомоги #ЗАСПОКІЙ!!!**

Проект реалізується за ініціативи і підтримки громадської організації «Роблю Дніпро Здоровим», Україно-швейцарського проєкту «Психічне здоров’я для України» (MH4U) та громадської спілки «Міжнародна Антинаркотична Асоціація»

У жорстких реаліях сьогодення все більше і більше людей опиняються відірваними від свого звичного оточення, своєї домівки, та навіть від своїх рідних. Це завжди великий стрес та колосальне навантаження на психіку людини. Тож зараз, коли громадяни України як ніколи потребують підтримки і єднання, стає вкрай необхідно мати місце куди людина може звернутися та отримати своєчасну психологічну допомогу та підтримку, де людина зможе відновити свій спокій.

Саме тому команда розпочинає проєкт #ЗаСпокій. Мета проекту - надання безкоштовної професійної психосоціальної допомоги для:

• внутрішньо переміщених осіб;

• військовим, які зіткнулися з посттравматичним стресовим розладом та їх близьким;

• біженцям з тимчасово окупованих територій;

• іншим людям, які потрапили у складні життєві обставини;

* залежним людям (алкоголь, наркотики, ігрова залежність) та їх родинам і близьким.

Команда проекту #ЗаСпокій - це дипломовані практикуючі психологи та психотерапевти з великим досвідом соціально-психологічної допомоги.

Звернутись за допомогою та отримати більш детальну інформацію можна за посиланням:

<https://netnarkotik.com.ua/uk/blog/zaspokij-bezkoshtovna-psihologichna-dopomoga-dlya-vsih-hto-tsogo-potrebuye/>